

2019 年中国药科大学冬季校园 马拉松比赛规程

一. 主办单位

中国药科大学体育部

共青团中国药科大学委员会

二. 承办单位

中国药科大学毅行跑协

三. 竞赛日期和地点

2019 年 12 月 8 日下午 13:20 在中国药科大学江宁校区举行

四. 项目

竞赛组、健步组

五. 竞赛组别

男子 5 公里、女子 5 公里

六. 比赛路线（路线示意图）

（一）起点：江宁校区田径场内

（二）终点：江宁校区田径场内

比赛路线：学校体育场沿路向游泳池方向出发——到达宿舍区 G 组团（不进入宿舍区）左转——沿景观河直行——到达食堂与教学楼之间的桥右转——过桥右转——到达药用植物园转盘折返——在教学楼 E 楼处右转——通过图书馆转盘直行——到达动物实验中心和安平中心处左转——经过经管文楼和 A、B、C 实验楼——到达行政楼转盘左转——直行至田径场北门进入——到达田径场内终点处。



路线示意图

七、竞赛办法

1、参赛选手身体状况要求

长跑是一项高负荷，大强度的竞技运动，也是一项高风险竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加跑步锻炼的基础。有以下身体状况者不能参加比赛：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病；
- (2) 高血压和脑血管疾病；
- (3) 心肌炎和其他心脏病；
- (4) 冠状动脉病和严重心律不齐；
- (5) 血糖过高或过低的糖尿病；

(6) 比赛日前一周以内患感冒；

(7) 其他不适合运动的疾病；

2、参加办法：

身体健康具有中国药科大学正式学籍的在校本、专科生和研究生均可报名参加，所有竞速组的运动员必须在规定时间内按照要求前往校综合诊部进行体检（体检时间另行通知），体检合格者才能参加比赛；健步组无需体检，比赛过程中配速控制 7 分钟以上，成绩不计入名次排名。

3、报名方法

本次报名竞速组限额 600 人，健步组限额 600 人。具体报名将通过如下二维码扫码报名。报名通道将在 11 月 23 日中午 12 点至 11 月 26 日中午 12 点开通，报满即止。



八、奖励办法：

1、获得竞速组男、女个人前三名，颁发获奖证书、奖品和奖牌。

2、获得竞速组男、女个人第四名至第八名，均颁发获奖证书和奖品。

3、获得竞速组男、女个人第九至一百名，颁发奖品。

4、凡是在关门时间前完成全程的运动员均在 APP 世界校园跑步中记入晨跑 2 次。

5、凡是在关门时间（1 小时）前完成全程的运动员均有完赛纪念证书。

九、比赛要求：

1、运动员应严格遵守比赛现场秩序，不大声喧哗、不打闹。

2、比赛中不得冒名顶替，不得中途插入，不得自行车带人或借助他人外力跑进，如果发现上述情况，则取消个人名次。

3、运动员按比赛路线男、女同学均跑一圈（约 5 公里）。

4、运动员到达田径场终点后应主动配合裁判员，向裁判员领取终点名次牌和完赛纪念证书。

5、竞速组男、女个人前一百名的运动员跑完后即到领奖处领奖，领奖时必须持号码布和终点名次牌领取奖品。

十、其它：

1、体检合格的参赛运动员凭体检合格单于 12 月 8 日上午 9:00 在江宁校区体育馆领取比赛号码布，体检不合格、没有号码布的人员一律不允许参加比赛。

2、未尽事项，另行通知

中国药科大学体育部

共青团中国药科大学委员会

2019 年 11 月 21 日